

Op Alverna komt een nieuw Mantelzorgcafé



Op Alverna loopt een project om Alverna dementievriendelijker te maken. Een essentieel onderdeel hiervan is de aandacht voor de mantelzorgers. Door het maandelijks organiseren van een mantelzorgcafé op Alverna kunnen mantelzorgers elkaar ontmoeten, ervaringen delen en is er een plek waar ze terecht kunnen met vragen. Het mantelzorgcafé is toegankelijk voor alle mantelzorgers, niet alleen voor mantelzorgers die zorgdragen voor mensen met dementie.

In Alverna is al geruime tijd een groep van twaalf mensen actief om Alverna dementievriendelijker te maken. In deze groep zitten onder andere afgevaardigden van de gemeente, het Radboudumc,

LuciVer, MeerVoormekaar, de KBO Alverna, dorpsraad Alverna, CEM sportsupport en ervaringsdeskundigen. De groep komt al geruime tijd maandelijks bij elkaar om te realiseren dat Alverna een meer dementievriendelijk dorp wordt.

Een onderdeel van een dementievriendelijk Alverna is dat mantelzorgers elkaar leren kennen, elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Daarom zal worden gestart met een maandelijks mantelzorgcafé in de Oase. Tijdens het project werd al snel duidelijk dat niet alleen mantelzorgers van mensen met dementie hier behoefte aan kunnen hebben, ook andere mantelzorgers zijn van harte welkom. Tijdens het mantelzorgcafé is er gelegenheid om verhalen en levenswijzen uit te

wisselen en om even bij te tanken. Daarnaast kunnen mantelzorgers elkaar tips geven en elkaar op weg helpen.

Albert Pelser en Henriëtte Barsch zijn twee mantelzorgers die in de werkgroep zitten om het mantelzorgcafé gezamenlijk op te gaan zetten. Beiden zijn vanuit hun persoonlijke thuissituatie ervaringsdeskundigen. Zij weten als geen ander dat het cognitieve stuk vaak wel wordt opgepakt, maar dat het juist voor een mantelzorger goed is om ook aandacht te schenken aan het psychische somatische aspect. Een vraag als 'hoe is het met je?' is juist zo belangrijk. Het eerste mantelzorgcafé zal plaatsvinden op dinsdag 5 oktober van 18.30 tot 20.00 in het dorpshuis de Oase. Indien gewenst kan er gebruik worden gemaakt van de

professionele ondersteuning bij de Oase. In een aparte ruimte kan een afspraak worden gemaakt met een zorgmedewerker(s) van stichting LuciVer. Degene voor wie je zorg draagt mag hier gewoon bij aanwezig zijn. Heb je interesse in het mantelzorgcafé of nu al vragen? Neem dan contact op met een van de twee zorgprofessionals van LuciVer, Bregge van Stippent of Sandra van der Molen. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 024 - 64 131 41 of via e-mail: breggevanstippent@luciver.nl en sandravandermolen@luciver.nl Of neem contact op met ervaringsdeskundige Henriëtte Barsch. Henriëtte is te bereiken via telefoonnummer 06-52 69 89 38.